



Animateur/trice de slow dating

Laurie Degryse



Animateur/trice de slow dating

- Laurie Degryse -

Formation Animateur/trice de slow dating - 2022

Copyright

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée ou transmise sous aucune forme ou par aucun moyen électronique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière sans l'autorisation préalable écrite de l'auteure, à savoir Laurie Degryse.

Images Unsplash, Pexels et Pixabay libres de droits.

Table des matières

1. Introduction	5
1.1. Mon parcours	5
1.2. Pourquoi cette formation ?	6
1.3. Cette formation est pour vous si...	7
1.4. Ce que cette formation vous offre	7
2. Présentation du concept	9
2.1. Le concept du « Slow »	9
2.2. Slow dating vs speed dating	10
2.3. Ce qu'est le slow dating - selon Étincelle d'Amour	12
2.4. Type de public présent aux événements	13
3. Les valeurs du concept	14
4. L'importance de la posture de l'animateur/trice	15
4.1. Quelles sont mes croyances et projections ?	15
4.2. Les enjeux psychologiques de la rencontre	18
4.3. La voix, le corps, l'énergie	19
4.4. Et si j'en profitais pour rencontrer l'amour aussi ?	24
5. Contenu d'un événement slow dating	26
5.1. Le cadre de base	26
5.2. Boîte à outils pour animer	28
5.3. Les spécificités des balades / soirées / soupers / ...	30
5.4. La créativité, notre alliée !	33
5.5. Recette pour une animation réussie	33
6. Gestion administrative d'un slow dating	35
6.1. Définir votre concept	35
6.2. La publicité	37
6.3. Les inscriptions et la gestion de la parité	41
6.4. Gérer les absences et annulations	42
6.5. Les questions fréquentes des (futur.e.s) participant.e.s	43
7. Législation et statut de l'animateur/trice en Belgique	45

7.1. Lois sociales, assurances,...	45
7.2. Les slow dating sont-ils soumis à l'impôt ?	46
7.3. Quid de la TVA ?	46
<u>8. Quand c'est votre « Mission de Vie »...</u>	<u>48</u>
<u>9. Annexes</u>	<u>49</u>

1. Introduction

1.1. Mon parcours

Eternelle curieuse, touche-à-tout et autodidacte, j'ai suivi des études en sciences humaines et sociales ainsi qu'en sciences de la famille et de la sexualité à l'Université Catholique de Louvain. Depuis mes 14 ans, je dévore des livres en tout genre et principalement dans les domaines de la spiritualité, de la psychologie, de la sociologie, des romans historiques, des ouvrages féministes, de la communication, du couple, des relations amoureuses,...

En effet, **je me questionne sur l'humain, l'homme, la femme, leur relation, la communication**, le fonctionnement de l'être humain au niveau du psycho-corporel et énergétique, le sens du beau, le sens du sacré, la connexion à soi, aux autres, au monde, à la nature, au divin.

De plus, de manière privée, j'organise régulièrement des événements pour des ami.e.s d'ami.e.s et autres connaissances afin de leurs proposer d'élargir leurs cercles d'ami.e.s et qui sait, peut-être plus si affinités... ?

En 2018, suite à un burn out, je me ré-oriente au niveau professionnel et je vais tester un speed dating pour voir ce qu'implique l'organisation de ce genre d'événement au niveau professionnel. J'y constate ce que je ne souhaite pas faire...

Début 2019, je mets sur pied ma première soirée pour célibataires, un « slow dating » à la Kantine du Canal à Bruxelles. Par la suite, je propose des balades en forêt au printemps et en été, je lance un site internet plus professionnel, j'améliore ma formule et je perfectionne l'organisation.

Je prends en compte mes valeurs dans le choix des lieux, des snacks, je démarre l'événement par une méditation, je propose une création de lien à l'ensemble du groupe avant et après les binômes, ceci afin de mettre tout le monde à l'aise.

C'est cette formule-là que je souhaite vous partager ici, car elle me semble équilibrée, solidaire, porteuse de confiance en soi et en l'autre, nourrissante pour toutes les personnes présentes, même si l'amour ne frappe pas à leur porte ce jour-là.



1.2. Pourquoi cette formation ?

J'ai à coeur de vous offrir cette formation car, après avoir construit cette formule unique de slow dating, **j'ai l'intuition que cela sera l'avenir des rencontres.** En effet, il est temps de recréer des espaces de bienveillance, de respect, de rencontres dans le réel et de (re)connexion entre humains. Les sites et applications de rencontres ne nourrissent pas de liens de qualités, les speed dating sont sur le modèle consumériste qui touche à sa fin et l'humain a soif de rencontres authentiques, même le temps de quelques heures.

Voilà pourquoi j'ai posé sur papier cette formation, laquelle j'espère, est accessible à toutes et tous, afin de stimuler l'envie de mettre en place ces espaces de rencontres authentiques axés « bien-être » partout dans le monde. C'est pourquoi j'ai choisi **la formule de formation à distance, afin que les frontières n'empêchent pas l'apprentissage.**

1.3. Cette formation est pour vous si...

- Vous avez envie d'organiser des événements dans le domaine du bien-être ;
- Vous avez envie de réunir des célibataires pour proposer des rencontres à vocation amoureuse ;
- Vous avez envie d'explorer le lien amoureux ;
- Vous avez besoin de créer et de proposer des moments de qualité ;
- Vous êtes prêt.e à constituer vous-même votre propre formule ;
- Vous êtes autodidacte, ouvert.e, créatif/ve et curieux/se ;
- Vous êtes entrepreneur/se et organisateur/trice dans l'âme ;
- Vous êtes soucieux/se des moindres détails ;
- Vous aimez accueillir chaleureusement des personnes ;
- Vous vous sentez appelé.e à suivre cette formation...

Si vous ressentez un élan du coeur, soyez le/la bienvenu.e !

1.4. Ce que cette formation vous offre

Cette formation vous offre la possibilité de **comprendre de l'intérieur** l'organisation d'un slow dating tel que je les ai conçus (chapitre 2, 3 et 5) - qui peut également s'appliquer pour toute organisation d'événements de bien-être - y compris au niveau professionnel pour celles et ceux qui le souhaitent (chapitres 6 et 7).

Cette formation vous permettra de **poser un cadre qui est juste pour vous**, qui vous convient personnellement. Je vous propose des questions ouvertes qui vous invitent à réfléchir sur ce qui est important pour vous et sur votre posture d'animateur/trice (chapitre 4). N'hésitez-pas à consulter un.e superviseur/se près de chez vous afin d'approfondir ces questionnements liés à votre rapport au groupe ou encore me contacter pour des séances de coaching privées en présentiel à Bruxelles (Belgique) ou à distance par internet : www.etincelledevie.be.

Je vous propose également des outils concrets, des idées et des pistes pour aller explorer plus loin votre créativité avec des exemples et des astuces.

Enfin, je vous offre la possibilité de me poser toutes vos questions par mail pendant 6 mois à partir de la réception de ce syllabus. Je m'engage à vous répondre de manière complète et rapide, endéans les 7 jours. Vous pouvez m'envoyer toutes vos questions à :

info@etincelledamour.be

